

新久里浜式アルコール症スクリーニングテストについて

独立行政法人国立病院機構久里浜アルコール症センター 樋口 進

1. はじめに

久里浜式アルコール症スクリーニングテスト (KAST) はわが国で最もよく使われている依存症のスクリーニングテストです。このテストの開発から 30 年近くが経過していますが、現在に至るまで再標準化等を行われていません。一般に KAST には、依存症に至っていない人まで広く拾いあげてしまう傾向や、各項目に付与されている重み付け得点の計算が煩雑であるといった問題点などが指摘されています。

そこで、今回、以下の 3 つの要件を満たす新しいスクリーニングテストの開発を試みました。1) 少なくとも、現行の KAST よりアルコール依存症をより正確にスクリーニングできる。2) 現行の KAST のように、重み付け得点を付与せずに、得点の計算が簡単である。3) 男性用と女性用を別々作成する。

2. 作成方法

作成にあたっては、2003 年度に実施された成人の飲酒行動に関する全国調査 (厚生労働科学研究, 成人の飲酒実態と関連問題の予防に関する研究, 主任研究者, 樋口 進) の回答者と北海道から九州までのアルコール依存症専門治療 8 施設に初回入院した患者を対象としました。今までの KAST14 項目に加えて新たな候補項目 52 項目の中から依存症の判別に適した項目を抽出しました。一般人口における依存症の有無は面接調査で判定し、ICD-10 の診断基準に従いました。専門治療施設入院患者は全て依存症と診断されていました。

項目の選択に関しては、まず、依存症の有無に相関の低い項目やそれぞれの性別に不適切と考えられる項目を除外した後、相互に相関の強い項目群から 1 項目を残すようにして、項目数を減らしていきました。残った検討項目を、依存症の有無を従属変数にした多重ロジスティック回帰分析の尤度比による変数増加法を用いて解析し、最終的に男性 10 項目、女性 8 項目を選択しました。ROC 分析、尤度比の検討などを行いスクリーニングテストのカットオフ値を設定し、KAST、CAGE、AUDIT といった今までのスクリーニングテストと判別の成績を比較しました。実際のテスト項目は、表 1 (男性版)、表 2 (女性版) を参照ください。

3. 作成結果

旧 KAST と異なり、各項目に 1 点ずつ配点しました。男性版では「アルコール依存症疑い」の判別点を 4 点としました。この場合の敏感度は 89.9%、特異度は 96.0%です。旧 KAST の広く拾いすぎる傾向を踏まえ、特異度を重視しました。また、「依存症要注意群」は 1-3 点としました。なお、10 項目の中には、アルコールと全く関係のない項目「食事は 1 日 3 回、ほぼ規則的にとっている」が含まれています。この項目のみ「いいえ」が 1 点であり、この項目のみ該当する場合は、「正常群」としました。

女性版も男性と同様に各項目 1 点ずつ配点しました。「依存症疑い」の判別点は、特異度および陽性結果の事後確率等を重視して 3 点に設定しました。この場合の敏感度は、92.9%、特異度は 98.9%でした。しかし、2 点に設定しても、それぞれ 98.9%、97.1%であり、判別点については今後さらに検討が必要と考えられます。女性版にも「私のしていた仕事をまわりのひとがするようになった」というアルコール

に関係のない 1 項目があり、これのみ「はい」の場合は、「正常群」としました。判別点を男性 4 点、女性 3 点に設定した場合、ROC 分析では、いずれも既存の KAST、AUDIT、CAGE に比べて弁別能力はより優れていることが示唆されました。

表 1. 新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト：男性版（KAST-M）

最近 6 ヶ月の間に、以下のようなことがありましたか。

質問項目		はい	いいえ
1	食事は 1 日 3 回、ほぼ規則的にとっている	0 点	1 点
2	糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されたり、その治療を受けたことがある	1 点	0 点
3	酒を飲まないで寝付けないことが多い	1 点	0 点
4	二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことが時々ある	1 点	0 点
5	酒をやめる必要性を感じたことがある	1 点	0 点
6	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1 点	0 点
7	家族に隠すようにして酒を飲むことがある	1 点	0 点
8	酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある	1 点	0 点
9	朝酒や昼酒の経験が何度かある	1 点	0 点
10	飲まないほうがよい生活を送れそうだと思う	1 点	0 点

判定

0 点：正常

1～3 点：要注意（ただし、項目 1 のみの場合は正常群とする）

4 点以上：アルコール依存症の疑い

表 2. 新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト：女性版（KAST-F）

最近 6 ヶ月の間に、以下のようなことがありましたか。

質問項目		はい	いいえ
1	酒を飲まないで寝付けないことが多い	1 点	0 点
2	医師からアルコールを控えるように言われたことがある	1 点	0 点
3	せめて今日だけは酒を飲むまいと思っけていても、つい飲んでしまうことが多い	1 点	0 点
4	酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある	1 点	0 点
5	飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある	1 点	0 点
6	私のしていた仕事をまわりのひとがするようになった	1 点	0 点
7	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1 点	0 点
8	自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	1 点	0 点

判定

0 点：正常

1～2 点：要注意（ただし、項目 6 のみの場合は正常群とする）

3 点以上：アルコール依存症の疑い