

Internet Addiction in Korea

SUNGWON ROH, MR PhD

Department of Mental Health Research, Seoul National Hospital, Seoul, Korea
Center for Addiction Medicine, Department of Psychiatry, Massachusetts General Hospital, Boston, MA, USA

Korea considers Internet Addiction (IA) one of its most serious public health issues. Most of Korean psychiatrists think that IA should be included as a new disease entity in the next version of the International Classification of Diseases (ICD - 10th Revision) by World Health Organization (WHO). They think the following problems are the most important in diagnosing IA: preoccupation with internet use, control problem, and withdrawal. IA appears to be a common disorder that merits inclusion in Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM- V) by American Psychiatric Association.

National Information Society Agency, an affiliate of Ministry of Public Administration and Security, Korea, has investigated internet use and addiction in adolescents and adults annually since 2004. This nationwide survey has provided basic data to assess and make policy on dysfunction of information. For screening IA, IA scales were developed and used for adolescents and adults. A recent survey showed 8.0% of Koreans aged between 9 and 39 were high or potential risk group of IA. IA is very prevalent in Korea especially in adolescents (12.4%), more than double that of adults (5.8%). Although overall IA rate has been decreasing in Korea, elementary school students showed increased IA rate recently and the number of high - risk users in adolescents has been increasing. Male showed higher IA rate than female (8.9% vs 6.9%). Low-income family showed higher rate of IA compared to high-income family. Single-parent families have much more high-risk internet users than families which have both parents. As smart phones spread, smart phone addiction has become more common especially among male and adolescent users. Eight Ministries formed a consultative group to cope with IA: Ministry of Public Administration and Security, Ministry of Culture, Sports and Tourism, Ministry of Gender Equality and Family, Ministry of Education, Science and Technology, Korea

Communications Commission, Ministry of National Defense, Ministry of Health and Welfare, and Ministry of Justice. Countermeasures of IA, such as prevention education, counseling and treatment, training of experts, and improvement of internet use environment, could be effective against IA.

韓国におけるインターネット依存の現状

韓国ではインターネット依存 (Internet Addiction: IA) は公衆衛生上最も深刻な問題であるとみなされている。国内のほとんどの精神科医は次回改訂される WHO の国際疾病分類 (ICD-11 版) に新しく独立した疾病として IA を加えるべきだと考えている。IA と診断する際、最も重要な症状は次の点である。すなわち、インターネット使用への執着、コントロール障害、離脱反応である。IA はアメリカ精神医学会が策定している次期精神障害の診断と統計の手引き (DSM-V) に含まれるに値する一般的な障害であることは明らかである。

韓国行政安全省の下部機関である情報化戦略室は 2004 年から毎年 1 回若者と成人に対しインターネットの使用状況および依存について調査した。この全国調査の結果は情報機能障害についての評価及びその対策立案のための基礎データとして公開されている。IA を抽出するために、IA の判定基準が開発され、若者及び成人に使用されている。最近の調査によると、9 歳から 39 歳の韓国人の 8.0% はインターネット依存であるか、またはその可能性があるグループである。IA は韓国ではよくみられるが、特に若者の間に多く (12.4%)、成人 (5.8%) の 2 倍以上である。全体的には IA の割合は韓国では低下しつつある。しかしながら、小学生の間では近年増加したことが示されており、若者の間では IA になる危険性の高いインターネット使用者が増加し続けている。IA の割合は男性の方が女性よりも高い (8.9% 対 6.9%)。低所得世帯は高所得世帯に比べ IA の割合が高い。片親の家庭の方が両親のいる家庭よりも多く高リスクのインターネット使用者を抱えている。また、スマートフォンが普及するにつれ、特に男性と若者の使用者の間でスマートフォン依存がよく見られるようになってきた。8 つの政府機関、すなわち韓国行政安全省、韓国文化体育観光省、韓国女性家族省、韓国教育科学技術省、韓国放送通信委員会、国防省、厚生省、法務省が連携して IA を扱う相談グループを立ち上げて、この問題に対応している。IA への対策としては、予防教育、カウンセリング及び治療、専門家の養成、インターネット使用の環境改善等が有効と思われる。